



¿CÓMO RESOLVER CONFLICTOS Y APRENDER ESTRATEGIAS PARA LLEVARME
BIEN CON OTRXS?

NAVEGANDO JUNTOS 2023

PROGRAMA GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES



NAVEGANDO JUNTOS

PROGRAMA GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES PARA NIÑXS

...A TU HIJX LE PASA QUE...

Quiere poner **sus propias reglas** a la hora de jugar, **le cuesta ceder** cuando otrx niñx propone una idea o quiere cambiar el juego...

Si no le resulta lo que quiere **se frustra**, se enoja, **tira cosas**, a veces puede **golpear** o **se aísla** del grupo y le cuesta volver a jugar con otrxs.

En ocasiones ves a tu hijx con muchas ganas de jugar con otrxs pero **no se atreve** a decirles que quiere participar, **le cuesta decir que no** y a veces **prefiere jugar solx** que con otrxs.

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Este **programa** se encuentra dirigido a **niñ@s** que manifiestan algunas de estas dificultades:

- Quiere poner sus propias reglas
- Quiere jugar sólo a lo que le gusta
- Le cuesta compartir y llegar a acuerdos
- Le cuesta o no sabe decir que no a sus amigxs
- Usa los golpes como estrategias para resolver conflictos
- Se frustra y no logra disfrutar con otrxs



A lo largo de nuestro trabajo profesional hemos visto cómo los niños y niñas, **conociendo y practicando** estrategias para fortalecer sus habilidades sociales logran desenvolverse mejor, pasarlo bien y **sentirse parte de un grupo.**

Siempre incorporamos a las **familias**, porque sabemos que somos los adultos quienes debemos recordarles a los niños qué hacer frente a un conflicto o una situación nueva, así podrán replicar las estrategias aprendidas en cualquier momento de su vida.

BENEFICIOS

Los **beneficios** de participar en este programa son:

- Mejorar la comunicación, el diálogo y la interacción con pares.
- Compartir distintas formas de expresar emociones.
- Establecer límites propios y aceptar límites de otros.
- Mayor autonomía.
- Menor estrés al momento de enfrentar una interacción social.

¿QUIÉNES FACILITAN EL PROGRAMA?



Anita Arévalo N.

Psicóloga

Magíster en primera infancia.

M. Ignacia Bilbao

Psicopedagoga,
Magíster en psicología
Escolar



Marcela Gutierrez,

Educadora y magíster en
arteterapia



Carolina Azócar Franetovic

Psicóloga clínica e instructora del método Alba Emoting. Formada en facilitación del aprendizaje experiencial.



Catalina Saldías

Psicóloga
Magíster en Psicología Analítica
y Diplomado en Psicoterapia
Infanto-Juvenil



Andrea Moggia Lucchini

Psicóloga Clínica y educativa. Magister en psicología de la adolescencia



¿QUÉ REALIZAMOS EN ESTE PROGRAMA?

El programa utiliza la **metodología** de **juego espontáneo** y **situaciones guiadas** a través de las cuales se trabajarán los siguientes contenidos:

Conocimiento de sí mismo y autonomía personal:

- Reconocer y expresar emociones básicas y sus diversas intensidades
- Comprender la expresión emocional de los demás
- Potenciación de la imagen personal positiva

Conocimiento del entorno

- Reconocer en diferentes situaciones comportamientos adecuados o inadecuados
- Conocer normas de convivencia

Comunicación y Asertividad

- Fomento de la escucha activa y empatía.
- Estrategias de resolución de conflictos.
- Trabajo en equipo: fomento del diálogo y llegar a acuerdos

HORARIO

	NAVEGANDO JUNTOS	NAVEGANDO JUNTOS ADOLECENTES
LUNES	<u>8 A 10 AÑOS</u> 16:30 A 17:30	<u>11 A 14 AÑOS</u> 18:00 A 19:00
MARTES	<u>5 A 7 AÑOS</u> 16:00 A 17:00 17:30 A 18:30	-----
MIÉRCOLES	<u>4 A 7 AÑOS</u> 16:00.A 17:00	<u>8 A 10 AÑOS</u> 17:30 A 18: 30
JUEVES	-----	<u>12 Y 16 AÑOS</u> 17:30 A 18: 30 18:30 A 19:30

DETALLES

¿Cuántas sesiones son?



1 sesión de evaluación
8 sesiones presenciales y
2 reuniones de
retroalimentación con padres
y/o madres **via zoom.**

¿Dónde es?



Eliodoro Yáñez 2972 oficina
811, Providencia

VALORES

El programa tiene el siguiente **valor**:

- **400.000**, por las **11 sesiones** con todos los materiales incluidos.
(Sesión de evaluación incluida)

CUPOS LIMITADOS

Las sesiones son reembolsables con isapre y/o seguro complementario

La evaluación determina el ingreso al programa, por lo que es obligación realizarla. Tiene 2 etapas de ejecución la primera es conocer al participante y luego a la familia, donde entregamos una retroalimentación sobre nuestras apreciaciones y el alcance del programa.

\$50.000 vía transferencia bancaria. El **saldo** pregunta por formas de pago.

Escríbenos a **[hola@puertoeducar](mailto:hola@puertoeducar.cl)** para compartirte nuestros datos y el enlace.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Las sesiones son reembolsables?

Si, las sesiones son reembolsables por isapre y/o seguro complementario

¿Cuáles son las fechas de las sesiones?

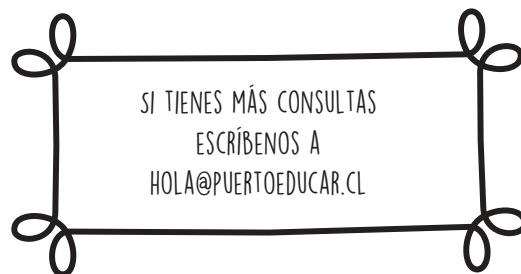
Serán detalladas al momento de la inscripción.

¿Qué pasa si no puedo asistir a una sesión?

Puedes revisar nuestra política [aquí](#).

¿Qué pasa si decido no participar en el programa a partir de la evaluación??

El proceso termina, una vez terminada la evaluación



*TODOS NUESTROS PROGRAMAS REQUIEREN UN MÍNIMO DE 4 PARTICIPANTES POR GRUPO PARA QUE PUEDAN SER REALIZADOS

PUERTO EDUCAR

TRANSFORMANDO VIDAS, CONSTRUYENDO FUTURO

